

# YOGA FESTIVAL BIMBI

## MILANO MUSEO DELLA SCIENZA E DELLA TECNICA

Sabato 13 e Domenica 14 maggio 2017



### Sabato 13 maggio ore 15:00 - 15:50

#### Laboratorio GiocaYoga® di Luce e meditazione per bambini: DIVENTIAMO ARCOBALENO.

La finalità del laboratorio è quella di sperimentare in modo gioioso l'incontro dei bambini con il loro mondo interiore, con i loro colori interiori. Attraverso il gioco, il racconto di una favola speciale, una facile meditazione finale si scopre come trovare i colori del nostro cuore... per diventare arcobaleno, colorare il tuo mondo e tutto ciò che ti circonda! Età: dai 4 ai 7 anni. Ingresso gratuito - Sala Fiabe, Magia&Baby OM.

**Conduce: Laura Garini, insegnante AIYB (Associazione Italiana Yoga per Bambini).**

---

### Domenica 14 maggio ore 15:00 - 15:50

#### Laboratorio GiocaYoga® di Luce e meditazione per bambini e genitori: LA LUCE NEL CUORE.

Durante il laboratorio, per mamma, papà e bambini, vengono proposti in modo giocoso, spazi di silenzio e connessione, facili meditazioni volte a ritrovarsi davvero insieme, uniti nello spazio del cuore. I genitori saranno portati a relazionarsi con i bambini, anche attraverso facili giochi di percezione corporea, dove attraverso lo sguardo, il tocco, l'abbraccio, il respiro, avviene un nuovo incontro. Una favola speciale ci racconterà della "Luce nel cuore". Età: dai 4 ai 7 anni. Ingresso gratuito - Sala Fiabe, Magia&Baby OM.

**Conduce: Laura Garini, insegnante AIYB (Associazione Italiana Yoga per Bambini).**

---

### Domenica 14 maggio ore 16:30 - 17:45

#### CONFERENZA: La nuova educazione per i bambini e gli adolescenti della nuova era.

Come coltivare la consapevolezza nei bambini, nei genitori e negli insegnanti per creare una scuola e un mondo migliore. Durante l'incontro saranno affrontati i seguenti argomenti: chi sono i bambini della nuova era: indaco, cristallo e arcobaleno, quali sono le loro "difficoltà" come affrontarle, quali sono i loro talenti, le problematiche degli educatori di oggi all'interno della scuola e quelle della famiglia, la Nuova Educazione: nuove soluzioni e nuove linee guida per i bambini, gli adolescenti, i genitori, gli insegnanti e gli educatori. Al termine della conferenza sarà condotta una meditazione per portare Luce e consapevolezza sul rapporto genitori figli. Ingresso gratuito - Sala Biancamano.

**Conduce: Laura Garini, terapeuta, insegnante di meditazione e di lavori spirituali con la Luce. Si occupa da 15 anni di percorsi per la crescita interiore, consapevolezza ed evoluzione.**

Per informazioni: Laura Garini: [www.scintilladiluce.com](http://www.scintilladiluce.com)  
cell: 338 6690775 - [lauragarini@libero.it](mailto:lauragarini@libero.it)